



## 3. Sprung Spirituelle Intelligenz die Vierte Intelligenz

Lange Zeit war die „emotionale“ Intelligenz in aller Munde – nun also neu auch noch **spirituelle Intelligenz**? Wenn wir diesem spannenden Thema nachgehen, geht es um mehr als um kognitives Wissen darüber, wie wir in innerem Frieden leben können.

Spirituelle Intelligenz kann in benennbare Kompetenzen übersetzt werden, die in einer komplexen Welt oft essenziell sind, um mit herausfordernden Lebenssituationen umzugehen, ohne den Halt zu verlieren und mit einer inneren Kraft in Verbindung zu bleiben - und sie kann trainiert werden!

### was

- verschiedene Formen von Intelligenz
- Aspekte der spirituellen Intelligenz
- Ego und Essenz
- Übungen und Austausch

### wer

**Regula Hoch**, an Entwicklung und am Wesentlichen interessierte Sinnsucherin, gern offen für sachten Humor und feine Zwischentöne. Praxistaugliche Modelle liebende Erwachsenenbildnerin.

### wann

Samstag, **29. Januar 2022** von 09.30 – 12.30 Uhr

### wo

IBBK, Solistrasse 74, 8180 Bülach

### wieviel

Fr. 80.-

### Anmeldung

[www.denkraeume.ch/agenda](http://www.denkraeume.ch/agenda) oder per Mail an [info@denkraeume.ch](mailto:info@denkraeume.ch)